

Besondere Bedingungen für die gesundheitsorientierte Fitnessabteilung

Turn- und Spielverein Oeversee von 1920 e.V.
24988 Oeversee Kreis Schleswig Flensburg



TSV OEVERSEE

Folgende Person beantragt hiermit die Aufnahme und erkennt die folgenden Bedingungen der Fitnessabteilung an:

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Mitgliedsnummer: _____

Ich nehme teil:

am Training im Fitnessraum
15,00 €/Mon.

Eintritt in die Fitnessabteilung zum: _____

- Voraussetzung für den Betritt zur gesundheitsorientierten Fitnessabteilung ist eine aktive Mitgliedschaft im TSV Oeversee und ein Mindestalter von 18 Jahren. Für Jugendliche von 14-17 Jahren gilt die gesonderte Zustimmung der Erziehungsberechtigten (siehe Rückseite). Es gelten die allgemeinen Kündigungsfristen des TSV Oeversee (2 Wochen zum Monatsende).
- Der Sonderbeitrag (siehe oben) wird monatlich per Bankeinzug erhoben (siehe Lastschriftmandat der Mitgliedschaft im TSV Oeversee).
- Wir empfehlen, vor Beginn des Trainings im Fitnessraum eine sportärztliche Untersuchung durchführen zu lassen, um eventuelle Gesundheitsrisiken auszuschließen.
- Änderungen der Öffnungszeiten und der Kurszeiten bleiben dem TSV Oeversee vorbehalten.
- Der TSV Oeversee haftet für Schäden des Mitglieds nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit seiner Mitarbeiter.
- Die Mitglieder sind im Rahmen der Sportversicherung des Landessportverbands Schleswig-Holstein versichert.

Ort, Datum, Unterschrift (bei Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Im jugendlichen Alter befindet sich der Körper noch im Wachstum. Die Epiphysen, also die Knochenenden sind im Teenie-Alter noch nicht vollständig verknöchert. Die daran anschließenden Epiphysenfugen, welche für das Längenwachstum der Knochen verantwortlich sind, können sich durch unkontrolliertes Training frühzeitig schließen. Dies gefährdet das Längenwachstum der Knochen und hemmt die jugendliche Wachstumsphase. Weiterhin sind die Knochen bei Jugendlichen elastischer, was sie bei starker Biege- oder Druckbelastung anfälliger für Verletzungen macht. Auch das Knorpelgewebe kann bei Übertraining verletzt werden. Es ist daher dringend angeraten, vor Aufnahme des Trainings eine sportärztliche Untersuchung durchführen zu lassen.

Mir/uns sind die gesundheitsgefährdenden Folgen für Personen im jugendlichen Alter bekannt. Ich erlaube meinen Kind trotzdem, das Training im Fitnessstudio auszuüben und mache den TSV Oeversee und sein Aufsichtspersonal für gesundheitliche Schäden, die durch Überbeanspruchung erfolgt sind, nicht verantwortlich.

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten